



FEBRER 2024

INSTITUT-ESCOLA ANTAVIANA

MENÚ BASAL



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			1 Bròquil ecològic amb patates Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	2 Crema de verdures Llom de porc en salsa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
5 Macarrons a la norma ^{1,3} (ceba, tomàquet, albergínia) Mandonguilles a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	6 Mongeta quisada amb verdures Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	7 Crema de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	8 CARNESTOLTES Sopa de carnaval ¹ Hamburguesa de vedella ecològica de can mabres amb tomàquet, enciam i panet ¹ (amb ketchup) Pa de pessic ^{1,3,5,7} ECO	9 Mongeta seca ecològica amb verdures Filet de lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
12 FESTA	13 Macarrons amb tomàquet ¹ Pit de pollastre arrebossat ^{1,3} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	14 Crema de carbassó Truita de patata ³ Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 Arròs amb tomàquet Lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ECO	16 Patates estofades Salsitxes de porc Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO
19 Crema de verdures Calamars guisats ^{4,14} Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i fruita ECO	20 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Truita de tonyina ^{3,4} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	21 Llaçets amb tomàquet i tonyina ^{1,4} Gall d'indi en salsa amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	22 Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	23 Sopa de brou d'au amb pasta ¹ Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
26 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica ECO	27 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	28 Arròs 3 delícies ³ (blat de moro, pèsols, truita) Filet de lluç en salsa verde ⁴ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 Cigrons estofats amb espinacs Truita de verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana
es serveix pa integral

Els nostres
menús inclouen
lleugums, pasta, verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera,
mandarines, plàtan



Els iogurts seran
de proximitat del
Bages



FELIC
CARNESTOLTES

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2024

INSTITUT-ESCOLA ANTAVIANA

MENÚ HALAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Bròquil ecològic amb patates Pernilets de pollastre halal al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	2 Crema de verdures Gall d'indi halal en salsa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
5 Macarrons a la norma ^{1,3} (ceba, tomàquet, albergínia) Mandonguilles de vedella halal a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	6 Mongeta quisada amb verdures Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	7 Crema de carbassa Pollastre halal al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	8 CARNESTOLTES Sopa de carnaval ¹ Hamburguesa de vedella halal ecològica de can mabres amb tomàquet, enciam i panet ¹ (amb ketchup) Pa de pessic ^{1,3,5,7} ECO	9 Mongeta seca ecològica amb verdures Filet de lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
12 FESTA	13 Macarrons amb tomàquet ¹ Pit de pollastre halal arrebossat ^{1,3} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	14 Crema de carbassó Truita de patata ³ Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 Arròs amb tomàquet Lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ECO	16 Patates estofades Salsitxes de pollastre halal Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO
19 Crema de verdures Calamars guisats ^{4,14} Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i fruita ECO	20 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Truita de tonyina ^{3,4} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	21 Llaçets amb tomàquet i tonyina ^{1,4} Gall d'indi halal en salsa amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	22 Coliflor i patata Fricandó de vedella halal a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	23 Sopa de brou d'au halal amb pasta ¹ Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
26 Crema de pastanaga Pollastre halal al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica ECO	27 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Hamburguesa de vedella halal al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	28 Arròs 3 delícies ³ (blat de moro, pèsols, truita) Filet de lluç en salsa verde ⁴ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 Cigrons estofats amb espinacs Truita de verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	

Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana
es serveix pa integral

Els nostres
menús inclouen
legums, pasta, verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera,
mandarines, plàtan



Els iogurts seran
de proximitat del
Bages



FELIC
CARNESTOLTES

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2024

INSTITUT-ESCOLA ANTAVIANA

MENÚ SENSE GLUTEN



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			¹ Bròquil ecològic amb patates Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ECO	² Crema de verdures Llom de porc en salsa Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica
⁵ Macarrons s/gluten a la norma (ceba, tomàquet, albergínia) Mandonguilles a la jardinera Pa s/gluten i fruita ECO	⁶ Mongeta quisada amb verdures Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanga Pa s/gluten i lacti ⁷ ECO	⁷ Crema de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	⁸ CARNESTOLTES Sopa s/gluten de carnaval Hamburguesa de vedella ecològica de can mabres amb tomàquet, enciam i panet s/gluten ¹ (amb ketchup) Postre s/gluten ECO	⁹ Mongeta seca ecològica amb verdures Filet de lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica
¹² FESTA	¹³ Macarrons s/gluten amb tomàquet ¹ Pit de pollastre arrebossat s/gluten ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	¹⁴ Crema de carbassó Trita de patata ³ Enciam ecològic i brots de soja Pa s/gluten i lacti ⁷ ECO	¹⁵ Arròs amb tomàquet Lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ECO	¹⁶ Patates estofades Salsitxes de porc Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica ECO
¹⁹ Crema de verdures Calamars guisats ^{4,14} Enciam ecològic i pastanga Pa s/gluten i fruita ECO	²⁰ Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Trita de tonyina ^{3,4} Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	²¹ Llaçets s/gluten amb tomàquet i tonyina ⁴ Gall d'indi en salsa amb xampinyons Pa s/gluten i lacti ⁷	²² Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa s/gluten i fruita ECO	²³ Sopa de brou d'au amb pasta s/gluten Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica
²⁶ Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	²⁷ Espaguetis s/gluten amb tomàquet Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	²⁸ Arròs 3 delícies ³ (blat de moro, pèsols, truita) Filet de lluç en salsa verde ⁴ Enciam ecològic i pastanga Pa s/gluten i lacti ⁷ ECO	²⁹ Cigrons estofats amb espinacs Trita de verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita	

✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana
es serveix pa integral

Els nostres
menús inclouen
lleugers, pasta, verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera,
mandarines, plàtan



Els iogurts seran
de proximitat del
Bages



FELIC
CARNESTOLTES

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2024

INSTITUT-ESCOLA ANTAVIANA

MENÚ SENSE OU



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			¹ Bròquil ecològic amb patates Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	² Crema de verdures Llom de porc en salsa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
⁵ Macarrons s/ou a la norma ¹ (ceba, tomàquet, albergínia) Mandonguilles a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	⁶ Mongeta quisada amb verdures Llom a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	⁷ Crema de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	⁸ CARNESTOLTES Sopa de carnaval ¹ Hamburguesa de vedella ecològica de can mabres amb tomàquet, enciam i panet ¹ (amb ketchup) postre s/ou ECO	⁹ Mongeta seca ecològica amb verdures Filet de lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
¹² FESTA	¹³ Macarrons s/ou amb tomàquet ¹ Pit de pollastre enfarinat ¹ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	¹⁴ Crema de carbassó Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	¹⁵ Arròs amb tomàquet Lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ECO	¹⁶ Patates estofades Salsitxes de porc Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO
¹⁹ Crema de verdures Calamars guisats ^{4,14} Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO	²⁰ Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Llom a la planxa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	²¹ Llaçets s/ou amb tomàquet i tonyina ^{1,4} Gall d'indi en salsa amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	²² Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	²³ Sopa de brou d'au amb pasta ¹ Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
²⁶ Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica ECO	²⁷ Espaguetis s/ou amb tomàquet ¹ Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	²⁸ Arròs 2 delícies (blat de moro, pèsols) Filet de lluç en salsa verde ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	²⁹ Cigrons estofats amb espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	

✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana
es serveix pa integral

Els nostres
menús inclouen
legums, pasta, verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera,
mandarines, plàtan



Els iogurts seran
de proximitat del
Bages



FELIC
CARNESTOLTES

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2024

INSTITUT-ESCOLA ANTAVIANA

MENÚ SENSE PEIX



Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

En les pastes s'ofereix formatge ratllat

Dos cops a la semana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan

Els iogurts seran de proximitat del Bages

FELIC CARNESTOLTES

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Bròquil ecològic amb patates Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	2 Crema de verdures Llom de porc en salsa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
5 Macarrons a la norma ^{1,3} (ceba, tomàquet, albergínia) Mandonguilles a la jardineria Pa ¹ i fruita ECO	6 Mongeta quisada amb verdures Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	7 Crema de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	8 CARNESTOLTES Sopa de carnaval ¹ Hamburguesa de vedella ecològica de can mabres amb tomàquet, enciam i panet ¹ (amb ketchup) Pa de pessic ^{1,3,5,7} ECO	9 Mongeta seca ecològica amb verdures Pollastre a la planxa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
12 FESTA	13 Macarrons amb tomàquet ¹ Pit de pollastre arrebossat ^{1,3} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	14 Crema de carbassó Trita de patata ³ Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 Arròs amb tomàquet Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ECO	16 Patates estofades Salsitxes de porc Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO
19 Crema de verdures Pollastre a la planxa Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i fruita ECO	20 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Trita francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	21 Llaçets amb tomàquet i tonyina ^{1,4} Gall d'indi en salsa amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	22 Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardineria Pa ¹ i fruita ECO	23 Sopa de brou d'au amb pasta ¹ Llom a la planxa Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
26 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica ECO	27 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	28 Arròs 3 delícies ³ (blat de moro, pèsols, truita) Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 Cigrons estofats amb espinacs Trita de verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2024

INSTITUT-ESCOLA ANTAVIANA

MENÚ SENSE LACTOSA I LLET



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			¹ Bròquil ecològic amb patates Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	² Crema de verdures Llom de porc en salsa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
⁵ Macarrons a la norma ^{1,3} (ceba, tomàquet, albergínia) Mandonguilles a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	⁶ Mongeta quisada amb verdures Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti s/lactosa ECO	⁷ Crema de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	⁸ CARNESTOLTES Sopa de carnaval ¹ Hamburguesa de vedella ecològica de can mabres amb tomàquet, enciam i panet ¹ (amb ketchup) Postre s/lactosa ECO	⁹ Mongeta seca ecològica amb verdures Filet de lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
¹² FESTA	¹³ Macarrons amb tomàquet ¹ Pit de pollastre arrebossat ^{1,3} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	¹⁴ Crema de carbassó Truita de patata ³ Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i lacti s/lactosa ECO	¹⁵ Arròs amb tomàquet Lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ECO	¹⁶ Patates estofades Salsitxes de porc Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO
¹⁹ Crema de verdures Calamars guisats ^{4,14} Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i fruita ECO	²⁰ Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Truita de tonyina ^{3,4} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	²¹ Llaçets amb tomàquet i tonyina ^{1,4} Gall d'indi en salsa amb xampinyons Pa ¹ i lacti s/lactosa	²² Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	²³ Sopa de brou d'au amb pasta ¹ Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
²⁶ Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica ECO	²⁷ Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	²⁸ Arròs 3 delícies ³ (blat de moro, pèsols, truita) Filet de lluç en salsa verde ⁴ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti s/lactosa ECO	²⁹ Cigrons estofats amb espinacs Truita de verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	

✓ Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana
es serveix pa integral

Els nostres
menús inclouen
lleugums, pasta, verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera,
mandarines, plàtan



Els iogurts seran
de proximitat del
Bages



FELIC
CARNESTOLTES

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2024

INSTITUT-ESCOLA ANTAVIANA

MENÚ HIPOCALÒRIC



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			1 Bròquil ecològic amb patates Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	2 Crema de verdures Llom de porc a la planxa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
5 Macarrons a la norma ^{1,3} (ceba, tomàquet, albergínia) Mandonguilles a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	6 Mongeta quisada amb verdures Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	7 Crema de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	8 CARNESTOLTES Sopa de carnaval ¹ Hamburguesa de vedella ecològica de can mabres amb tomàquet, enciam i panet ¹ (amb ketchup) Pa de pessic ^{1,3,5,7} ECO	9 Mongeta seca ecològica amb verdures Filet de lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
12 FESTA	13 Macarrons amb tomàquet ¹ Pit de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	14 Crema de carbassó Truita de patata ³ Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 Arròs amb tomàquet Lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ECO	16 Patates estofades Salsitxes de porc Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO
19 Crema de verdures Calamars guisats ^{4,14} Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i fruita ECO	20 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Truita de tonyina ^{3,4} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	21 Llaçets amb tomàquet i tonyina ^{1,4} Gall d'indi amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	22 Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	23 Sopa de brou d'au amb pasta ¹ Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
26 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica ECO	27 Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	28 Arròs 3 delícies ³ (blat de moro, pèsols, truita) Filet de lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 Cigrons estofats amb espinacs Truita de verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana
es serveix pa integral

Els nostres
menús inclouen
legums, pasta, verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera,
mandarines, plàtan



Els iogurts seran
de proximitat del
Bages



FELIC
CARNESTOLTES

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2024

INSTITUT-ESCOLA ANTAVIANA

MENÚ DIABÈTIC 4R+HALAL



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			1 Bròquil ecològic amb 180 GR patates Pernilets de pollastre halal al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	2 Crema de verdures 180 GR de patata Gall d'indi halal en salsa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
5 175 GR Macarrons a la norma ^{1,3} (ceba, tomàquet, albergínia) Mandonguilles de vedella halal a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	6 180 GR Mongeta quisada amb verdures Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	7 Crema de carbassa 180 GR de patata Pollastre halal al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	8 CARNESTOLTES 175 GR Sopa de carnaval ¹ Hamburguesa de vedella ecològica de can mabres amb tomàquet, enciam i panet ¹ (amb ketchup) Pa de pessic ^{1,3,5,7} ECO	9 180 GR Mongeta seca ecològica amb verdures Filet de lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
12 FESTA	13 175 GR Macarrons amb tomàquet ¹ Pit de pollastre halal al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	14 Crema de carbassó 180 GR de patata Trita de patata ³ Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 155 GR Arròs amb tomàquet Lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ECO	16 180 GR Patates estofades Salsitxes de pollastre halal Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO
19 Crema de verdures 180 GR de patata Calamars guisats ^{4,14} Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO	20 155 GR Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Trita de tonyina ^{3,4} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	21 175 GR Llaçets amb tomàquet i tonyina ^{1,4} Gall d'indi halal en salsa amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	22 Coliflor i 180 GR patata Fricandó de vedella halal a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	23 175 GR Sopa de brou d'au halal amb pasta ¹ Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
26 Crema de pastanaga 180 GR de patata Pollastre halal al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica ECO	27 175 GR Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Hamburguesa de vedella halal al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	28 155 GR Arròs 3 delícies ³ (blat de moro, pèsols, truita) Filet de lluç en salsa verde ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 175 GR Cigrons estofats amb espinacs Trita de verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan



Els iogurts seran de proximitat del Bages



FELIC CARNESTOLTES

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2024

INSTITUT-ESCOLA ANTAVIANA

MENÚ VEGÀ



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			¹ Bròquil ecològic amb patates Mongeta seca amb verdures Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	² Crema de verdures Tofu en salsa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
⁵ Macarrons a la norma ^{1,3} (ceba, tomàquet, albergínia) Hamburguesa vegetal a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	⁶ Mongeta quisada amb verdures Verdura del dia Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti de soja ECO	⁷ Crema de carbassa Tofu a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	⁸ <u>CARNESTOLTES</u> Sopa vegetal de carnaval ¹ Hamburguesa vegetal amb tomàquet, enciam i panet ¹ (amb ketchup) Lacti de soja ECO	⁹ Mongeta seca ecològica amb verdures Seità a la planxa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
¹² FESTA	¹³ Macarrons amb tomàquet ¹ Seità arrebossat Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	¹⁴ Crema de carbassó Mongeta seca amb verdures Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i lacti de soja ECO	¹⁵ Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ECO	¹⁶ Patates estofades Verdura del dia Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO
¹⁹ Crema de verdures Llenties a l'olla Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO	²⁰ Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Tofu a la planxa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	²¹ Llaçets amb tomàquet i ¹ Seità en salsa amb xampinyons Pa ¹ i lacti de soja	²² Coliflor i patata Hamburguesa vegetal amb verdures Pa ¹ i fruita ECO	²³ Sopa vegetal amb pasta ¹ Mongeta seca amb verdures Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
²⁶ Crema de pastanaga Llenties saltejades Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica ECO	²⁷ Espaguetis amb tomàquet ^{1,3} Hamburguesa vegetal al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	²⁸ Arròs 2 delícies (blat de moro, pèsols) Seità a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti de soja ECO	²⁹ Cigrons estofats amb espinacs Tofu a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	

✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana
es serveix pa integral

Els nostres
menús inclouen
lleugums, pasta, verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera,
mandarines, plàtan



Els iogurts seran
de proximitat del
Bages



FELIC
CARNESTOLTES

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



FEBRER 2024

INSTITUT-ESCOLA ANTAVIANA

MENÚ SENSE LLEGUMS I SENSE ALIMENTS ÀCIDS



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			¹ Bròquil ecològic amb patates Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	² Crema de verdures Llom de porc a la planxa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
⁵ Macarrons blancs amb oli ^{1,3} Mandonguilles a la jardinera Pa ¹ i fruita ECO	⁶ Patates bullides amb verdures Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	⁷ Crema de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	⁸ CARNESTOLTES Sopa de carnaval ¹ Hamburguesa de vedella ecològica de can mabres amb tomàquet, encima i panet ¹ (amb ketchup) Pa de pessic ^{1,3,5,7} ECO	⁹ Patates bullides amb verdures Filet de lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica
¹² FESTA	¹³ Macarrons blancs amb oli ¹ Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECO	¹⁴ Crema de carbassó Truita de patata ³ Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	¹⁵ Arròs blanc amb oli Lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ECO	¹⁶ Patates bullides amb verdures Salsitxes de porc Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO
¹⁹ Crema de verdures Calamars a la planxa ⁴ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i fruita ECO	²⁰ Arròs blanc amb oli Truita francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	²¹ Llaçets blancs amb oli ¹ Gall d'indi a la planxa amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	²² Coliflor i patata Pollastre a la planxa amb verdures Pa ¹ i fruita ECO	²³ Sopa de brou d'au amb pasta ¹ Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica
²⁶ Crema de pastanaga Pollastre al forn Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica ECO	²⁷ Espaguetis blancs amb oli ^{1,3} Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	²⁸ Arròs blanc amb oli Filet de lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	²⁹ Patates bullides amb espinacs Truita de verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana
es serveix pa integral

Els nostres
menús inclouen
llegums, pasta, verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera,
mandarines, plàtan



Els iogurts seran
de proximitat del
Bages



FELIC
CARNESTOLTES

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya