

















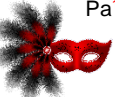
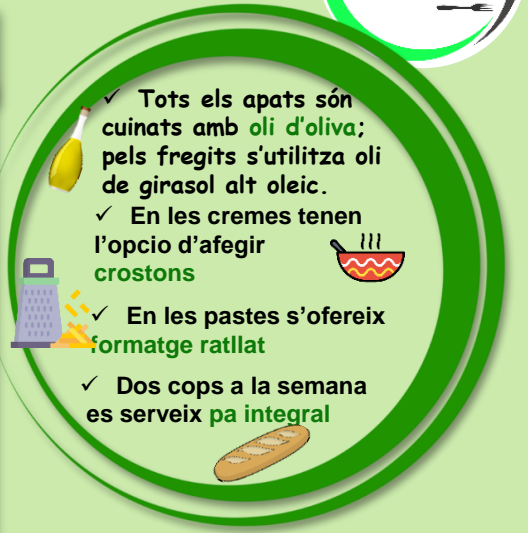



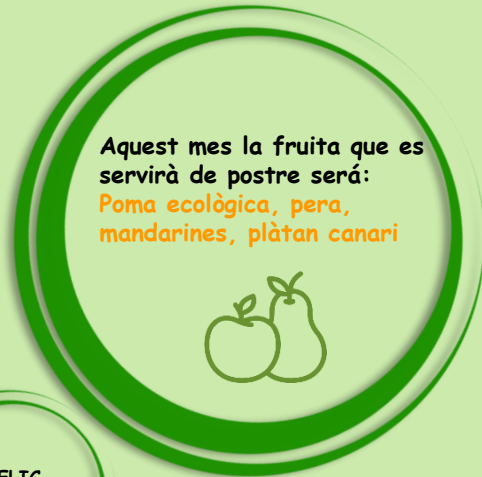


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Espaguetis amb tomàquet <sup>1,3</sup> Hamburguesa de vedella al forn <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita 	2 Arròs 3 delícies <sup>3</sup> (blat de moro, pèsols, truita) Filet de lluç en salsa verde <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i lacteri <sup>7</sup> 	3 <b>Bròquil ecològic</b> amb patates Pernillets de pollastre al forn <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita 	4 Crema de verdures Llom de porc en salsa <b>Arròs integral</b> amb espècies Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 
7 Macarrons a la norma <sup>1,3</sup> (ceba, tomàquet, albergínia) Rodanxes de lluç al forn <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita 	8 Mongeta quisada amb verdures Truita de carbassó <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	9 Patates estofades Salsitxes de porc <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i lacteri <sup>7</sup> 	10 Crema de carbassa Arròs amb lleties Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	11 Trinxat de col i patata Pollastre a l'ast <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita 
14 Tallarines a la carbonara de xampinyons <sup>1,7</sup> Calamars guisats <sup>4,14</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita 	15 Arròs amb verdures Pit de pollastre arrebossat <sup>1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	16 Cigrons estofades amb verdura Truita de patata <b>Enciam ecològic</b> i brots de soja Pa <sup>1</sup> i lacteri <sup>7</sup> 	17 Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa <sup>1</sup> i fruita 	18 Sopa de brou d'au amb <b>pasta integral</b> <sup>1</sup> <b>Peix fresc s/mercat</b> <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 
21 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	22 Arròs amb verdures Truita de tonyina <sup>3,4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita 	23 Mongeta verda amb patates Gall d'indi en salsa amb xampinyons Pa <sup>1</sup> i lacteri <sup>7</sup> 	24 <b>DIJOUS LLARDER</b> <b>Mongeta seca ecològica</b> amb verdures Filet de lluç al forn <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	25 <b>CARNESTOLTES</b> Pizza variada <sup>3,7,1</sup> Mandonguilles a la jardinera Pa <sup>1</sup> i pastisset <sup>1,3,7</sup> 
28 <b>FESTA</b>				




- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons** 
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat** 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral** 

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

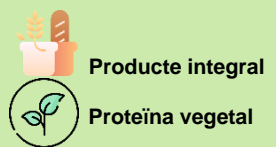



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
**Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari**






















**FELIÇ CARNESTOLTES**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



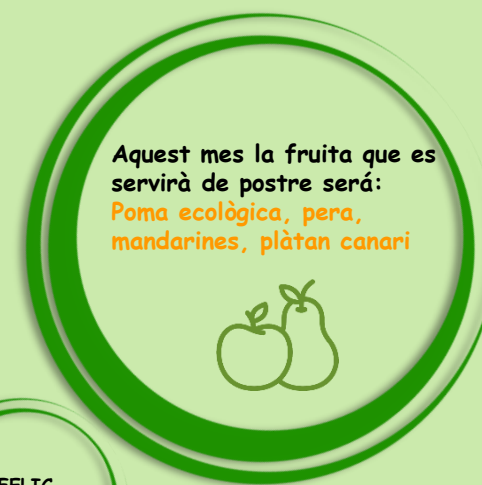
El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Espaguetis amb tomàquet <sup>1,3</sup> Hamburguesa de <b>vedella Halal</b> al forn <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita 	2 Arròs 3 delícies <sup>3</sup> (blat de moro, pèsols, truita) Filet de lluç en salsa verde <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanga Pa <sup>1</sup> i lacteri <sup>7</sup> 	3 <b>Bròquil ecològic</b> amb patates Pernillets de <b>pollastre Halal</b> al forn <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita 	4 Crema de verdures <b>Pit de gall d'indi Halal</b> en salsa <b>Arròs integral</b> amb espècies Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 
7 Macarrons a la norma <sup>1,3</sup> (ceba, tomàquet, albergínia) Rodanxes de lluç al forn <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita 	8 Mongeta quisada amb verdures Truita de carbassó <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanga Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	9 Patates estofades Salsitxes de <b>pollastre Halal</b> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i lacteri <sup>7</sup> 	10 Crema de carbassa Arròs amb lleties Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	11 Trinxat de col i patata <b>Pollastre Halal</b> a l'ast <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita 
14 Tallarines a la carbonara de xampinyons <sup>1,7</sup> Calamars guisats <sup>4,14</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanga Pa <sup>1</sup> i fruita 	15 Arròs amb verdures <b>Pit de pollastre Halal</b> arrebossat <sup>1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	16 Cigrons estofades amb verdura Truita de patata <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i brots de soja Pa <sup>1</sup> i lacteri <sup>7</sup> 	17 Coliflor i patata Fricandó de <b>vedella Halal</b> a la jardinera Pa <sup>1</sup> i fruita 	18 Sopa de brou d' <b>au Halal</b> amb <b>pasta integral</b> <sup>1</sup> <b>Peix fresc s/mercat</b> <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 
21 Crema de pastanaga <b>Pollastre Halal</b> al forn amb llimona <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	22 Arròs amb verdures Truita de tonyina <sup>3,4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita 	23 Mongeta verda amb patates <b>Gall d'indi Halal</b> en salsa amb xampinyons Pa <sup>1</sup> i lacteri <sup>7</sup> 	24 <b>DIJOUS LLARDER</b> <b>Mongeta seca ecològica</b> amb verdures Filet de lluç al forn <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	25 <b>CARNESTOLTES</b> Pizza variada <sup>3,7,1</sup> Mandonguilles de <b>vedella Halal</b> a la jardinera Pa <sup>1</sup> i pastisset <sup>1,3,7</sup> 
28 FESTA				



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

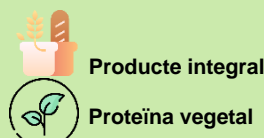



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
**Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari**






















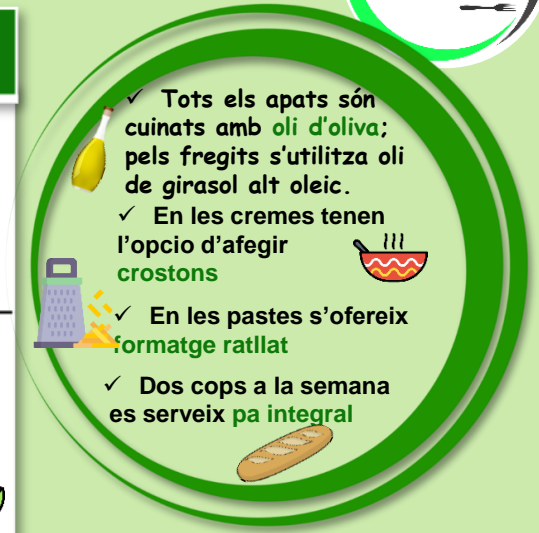
**FELIÇ CARNESTOLTES**



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



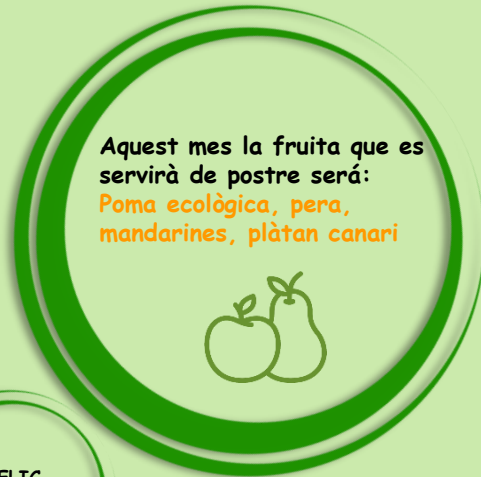
El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	<b>1</b> Espaguetis s/gluten amb tomàquet Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita 	<b>2</b> Arròs 3 delícies <sup>3</sup> (blat de moro, pèsols, truita) Filet de lluç en salsa verde <sup>4</sup> Enciam ecològic i pastanga Pa s/gluten i lacti <sup>7</sup> 	<b>3</b> Bròquil ecològic amb patates Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita 	<b>4</b> Crema de verdures Llom de porc en salsa Arròs integral amb espècies Pa s/gluten i fruita ecològica 
<b>7</b> Macarrons s/gluten a la norma (ceba, tomàquet, albergínia) Rodanxes de lluç al forn <sup>4</sup> Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita 	<b>8</b> Mongeta quisada amb verdures Truita de carbassó <sup>3</sup> Enciam ecològic i pastanga Pa s/gluten i fruita ecològica 	<b>9</b> Patates estofades Salsitxes de porc Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i lacti <sup>7</sup> 	<b>10</b> Crema de carbassa Arròs amb lleties Pa s/gluten i fruita ecològica 	<b>11</b> Trinxat de col i patata Pollastre a l'ast Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita 
<b>14</b> Tallarines s/gluten a la carbonara de xampinyons <sup>7</sup> Calamars guisats <sup>4,14</sup> Enciam ecològic i pastanga Pa s/gluten i fruita 	<b>15</b> Arròs amb verdures Pit de pollastre arrebossat s/gluten <sup>3</sup> Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ecològica 	<b>16</b> Cigrons estofades amb verdura Truita de patata Enciam ecològic i brots de soja Pa s/gluten i lacti <sup>7</sup> 	<b>17</b> Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa s/gluten i fruita 	<b>18</b> Sopa de brou d'au amb pasta s/gluten Peix fresc s/mercat <sup>4</sup> Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica 
<b>21</b> Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica 	<b>22</b> Arròs amb verdures Truita de tonyina <sup>3,4</sup> Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita 	<b>23</b> Mongeta verda amb patates Gall d'indi en salsa amb xampinyons Pa s/gluten i lacti <sup>7</sup> 	<b>24</b> <b>DIJOUS LLARDER</b> Mongeta seca ecològica amb verdures Filet de lluç al forn <sup>4</sup> Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica 	<b>25</b> <b>CARNESTOLTES</b> Pizza s/gluten variada <sup>3,7</sup> Mandonguilles a la jardinera Pa s/gluten i ollerres s/gluten 
<b>28</b> FESTA				



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral 

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

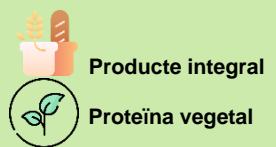



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
 Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari






















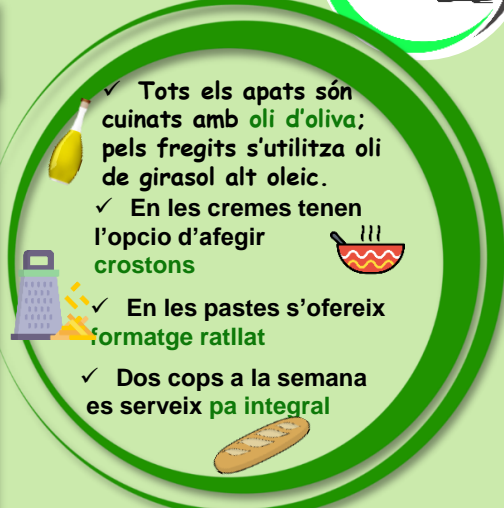
**FELIÇ CARNESTOLTES**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Espaguetis amb tomàquet <sup>1</sup> Hamburguesa de vedella al forn <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita 	2 <b>Arròs 2 delícies</b> (blat de moro, pèsols) Filet de lluç en salsa verde <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup> 	3 <b>Bròquil ecològic</b> amb patates Pernillets de pollastre al forn <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita 	4 Crema de verdures Llom de porc en salsa <b>Arròs integral</b> amb espècies Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica 
7 Macarrons a la norma <sup>1</sup> (ceba, tomàquet, albergínia) Rodanxes de lluç al forn <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita 	8 Mongeta quisada amb verdures <b>Cap de llom a la planxa</b> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica 	9 Patates estofades Salsitxes de porc <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup> 	10 Crema de carbassa Arròs amb lleties Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica 	11 Trinxat de col i patata Pollastre a l'ast <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita 
14 Tallarines a la carbonara de xampinyons <sup>1,7</sup> Calamars guisats <sup>4,14</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita 	15 Arròs amb verdures Pit de <b>pollastre enfarinat</b> <sup>1</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica 	16 Cigrons estofades amb verdura <b>Bistec de vedella a la planxa</b> <b>Enciam ecològic</b> i brots de soja Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup> 	17 Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa <sup>1</sup> i fruita 	18 Sopa de brou d'au <b>amb pasta integral</b> <sup>1</sup> <b>Peix fresc s/mercat</b> <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica 
21 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica 	22 Arròs amb verdures <b>Llom a la planxa</b> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita 	23 Mongeta verda amb patates Gall d'indi en salsa amb xampinyons Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup> 	24 <b>DIJOUS LLARDER</b> <b>Mongeta seca ecològica</b> amb verdures Filet de lluç al forn <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita ecològica 	25 <b>CARNESTOLTES</b> <b>Pizza sense ou</b> variada <sup>7,1</sup> Mandonguilles a la jardinera Pa <sup>1</sup> i ollerres 
28 <b>FESTA</b>				



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



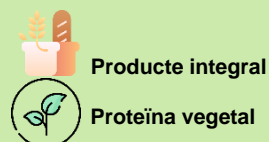

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
**Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari**

**FELIÇ CARNESTOLTES**




















Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies




1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAÜETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Espaguetis amb tomàquet <sup>1,3</sup> Hamburguesa de vedella al forn <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita 	2 <b>Arròs 2 delícies</b> (blat de moro, pèsols) <b>Truita francesa</b> <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanga Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup> 	3 <b>Bròquil ecològic</b> amb patates Pernilets de pollastre al forn <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita 	4 Crema de verdures Llom de porc en salsa <b>Arròs integral</b> amb espècies Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 
7 Macarrons a la norma <sup>1,3</sup> (ceba, tomàquet, albergínia) <b>Bistec de vedella planxa</b> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita 	8 Mongeta quisada amb verdures Truita de carbassó <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanga Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	9 Patates estofades Salsitxes de porc <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup> 	10 Crema de carbassa Arròs amb lleties Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	11 Trinxat de col i patata Pollastre a l'ast <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita 
14 Tallarines a la carbonara de xampinyons <sup>1,7</sup> <b>Salsitxes de pollastre</b> <b>Enciam ecològic</b> i pastanga Pa <sup>1</sup> i fruita 	15 Arròs amb verdures Pit de pollastre arrebossat <sup>1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	16 Cigrons estofades amb verdura Truita de patata <b>Enciam ecològic</b> i brots de soja Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup> 	17 Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa <sup>1</sup> i fruita 	18 Sopa de brou d'au amb <b>pasta integral</b> <sup>1</sup> <b>Llom de porc a la planxa</b> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 
21 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	22 Arròs amb verdures <b>Truita a la francesa</b> <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita 	23 Mongeta verda amb patates Gall d'indi en salsa amb xampinyons Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup> 	24 <b>DIJOUS LLARDER</b> <b>Mongeta seca ecològica</b> amb verdures <b>Pit de pollastre a la planxa</b> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita <b>ecològica</b> 	25 <b>CARNESTOLTES</b> Pizza variada <sup>3,7,1</sup> Mandonguilles a la jardinera Pa <sup>1</sup> i pastisset <sup>1,3,7</sup> 
28 <b>FESTA</b>				



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques




Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
**Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC






















Producte integral




Proteïna vegetal

**FELIÇ CARNESTOLTES**

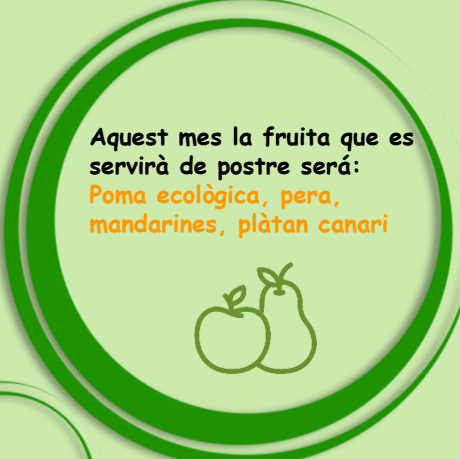
El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	<b>1</b> Espaguetis amb tomàquet <sup>1,3</sup> Hamburguesa de vedella al forn <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita 	<b>2</b> Arròs 3 delícies <sup>3</sup> (blat de moro, pèsols, truita) Filet de lluç en salsa verde <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i <b>lacti s/lactosa</b> 	<b>3</b> <b>Bròquil ecològic</b> amb patates Pernillets de pollastre al forn <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita 	<b>4</b> Crema de verdures Llom de porc en salsa <b>Arròs integral</b> amb espècies Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b> 
<b>7</b> Macarrons a la norma <sup>1,3</sup> (ceba, tomàquet, albergínia) Rodanxes de lluç al forn <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita 	<b>8</b> Mongeta quisada amb verdures Truita de carbassó <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b> 	<b>9</b> Patates estofades Salsitxes de porc <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i <b>lacti s/lactosa</b> 	<b>10</b> Crema de carbassa Arròs amb lleties Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b> 	<b>11</b> Trinxat de col i patata Pollastre a l'ast <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita 
<b>14</b> Tallarines <b>amb oli d'oliva i orenga</b> <sup>1</sup> Calamars guisats <sup>4,14</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita 	<b>15</b> Arròs amb verdures Pit de pollastre arrebossat <sup>1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b> 	<b>16</b> Cigrons estofades amb verdura Truita de patata <b>Enciam ecològic</b> i brots de soja Pa <sup>1</sup> i <b>lacti s/lactosa</b> 	<b>17</b> Coliflor i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa <sup>1</sup> i fruita 	<b>18</b> Sopa de brou d'au amb <b>pasta integral</b> <sup>1</sup> <b>Peix fresc s/mercat</b> <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b> 
<b>21</b> Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b> 	<b>22</b> Arròs amb verdures Truita de tonyina <sup>3,4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita 	<b>23</b> Mongeta verda amb patates Gall d'indi en salsa amb xampinyons Pa <sup>1</sup> i <b>lacti s/lactosa</b>	<b>24</b> <b>DIJOUS LLARDER</b> <b>Mongeta seca ecològica</b> amb verdures Filet de lluç al forn <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b> 	<b>25</b> <b>CARNESTOLTES</b> <b>Pizza sense formatge</b> <sup>7,1</sup> Mandonguilles a la jardinera Pa <sup>1</sup> i <b>olleres</b> 
<b>28</b> FESTA				




- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons** 
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat** 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral** 

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

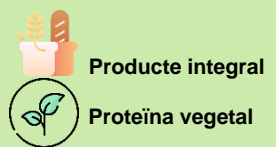



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
**Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari**




**FELIÇ CARNESTOLTES**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya