



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
<p>10</p> <p>Llenties amb verdures Arròs amb tomàquet Pa i fruita en almívar</p>	<p>11</p> <p>Cigrons amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p>	<p>12</p> <p>Mongeta verda ecològica amb patates Gall d'indi a la jardinera (pèsols i pastanaga) Pa¹ i lacti⁷</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb espècies⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>14</p> <p>Crema de verdura Pollastre a l'ast Enciam ecològic i raves Pa¹ i fruita</p>
<p>17</p> <p>Crema de carbassa Llom de porc al forn Patates xip Pa¹ i fruita</p>	<p>18</p> <p>Patates estofades amb verdura Truita de carbassó Enciam ecològic i brots de soja Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>19</p> <p>Espirals a la carbonara de xampinyons^{1,7} Rodanxes de lluç a l'andalusa^{3,4,1} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacti⁷</p>	<p>20</p> <p>Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa¹ i fruita</p>	<p>21</p> <p>Sopa de brou d'au amb pasta^{3,1} Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>24</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegana^{1,6} Truita de verdures³ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga Gall d'indi estofat amb arròs integral Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>26</p> <p>Mongeta seca ecològica amb verdures Botifarra de porc Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacti⁷</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p>	<p>28</p> <p>Bledes amb patates Pollastre al forn amb verdures Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>31</p> <p>Llenties estofats Pollastre arrebossat ^{1,3} Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p>				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari

BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat
Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
<p>10</p> <p>Llenties amb verdures Arròs amb tomàquet Pa i fruita en almívar</p>	<p>11</p> <p>Cigrons amb verdures Hamburguesa de vedella Halal a la planxa Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p>	<p>12</p> <p>Mongeta verda ecològica amb patates Gall d'indi Halal a la jardineria (pèsols i pastanaga) Pa¹ i lacti⁷</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb espècies⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>14</p> <p>Crema de verdura Pollastre Halal a l'ast Enciam ecològic i raves Pa¹ i fruita</p>
<p>17</p> <p>Crema de carbassa Pit de gall d'indi Halal al forn Patates xip Pa¹ i fruita</p>	<p>18</p> <p>Patates estofades amb verdura Truita de carbassó³ Enciam ecològic i brots de soja Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>19</p> <p>Espirals a la carbonara de xampinyons^{1,7} Rodanxes de lluç a l'andalusa^{3,4,1} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacti⁷</p>	<p>20</p> <p>Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella Halal la jardineria Pa¹ i fruita</p>	<p>21</p> <p>Sopa de brou d'au Halal amb pasta^{3,1} Pernilets Halal de pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>24</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegana^{1,6} Truita de verdures³ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i lacti⁷</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga Gall d'indi Halal estofat amb arròs integral Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>26</p> <p>Mongeta seca ecològica amb verdures Salsitxes de pollastre Halal Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacti⁷</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p>	<p>28</p> <p>Bledes amb patates Pollastre Halal al forn amb verdures Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>31</p> <p>Llenties estofats Pollastre Halal arrebossat ^{1,3} Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti⁷</p>				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari**

BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat
Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
<p>10</p> <p>Lenties amb verdures Arròs amb tomàquet Pa s/gluten i fruita en almívar</p>	<p>11</p> <p>Cigrons amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita</p>	<p>12</p> <p>Mongeta verda ecològica amb patates Gall d'indi a la jardineria (pèsols i pastanaga) Pa s/gluten i lacti⁷</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb espècies⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ecològica</p>	<p>14</p> <p>Crema de verdura Pollastre a l'ast Enciam ecològic i raves Pa s/gluten i fruita</p>
<p>17</p> <p>Crema de carbassa Llom de porc al forn Patates xip Pa s/gluten i fruita</p>	<p>18</p> <p>Patates estofades amb verdura Truita de carbassó Enciam ecològic i brots de soja Pa s/gluten i fruita ecològica</p>	<p>19</p> <p>Espirals s/gluten a la carbonara de xampinyons⁷ Rodanxes de lluç a la planxa⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i lacti⁷</p>	<p>20</p> <p>Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella a la jardineria Pa s/gluten i fruita</p>	<p>21</p> <p>Sopa de brou d'au amb pasta s/gluten³ Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica</p>
<p>24</p> <p>Macarrons s/gluten a la bolonyesa vegana⁶ Truita de verdures³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga Gall d'indi estofat amb arròs integral Pa s/gluten i fruita ecològica</p>	<p>26</p> <p>Mongeta seca ecològica amb verdures Botifarra de porc Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i lacti⁷</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita</p>	<p>28</p> <p>Bledes amb patates Pollastre al forn amb verdures Pa s/gluten i fruita ecològica</p>
<p>31</p> <p>Lenties estofats Pit de pollastre a la planxa Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita</p>				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari**

BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat
Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
<p>10</p> <p>Llenties amb verdures Arròs amb tomàquet Pa i fruita en almívar</p> <p>ECO</p>	<p>11</p> <p>Cigrons amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>12</p> <p>Mongeta verda ecològica amb patates Gall d'indi a la jardinera (pèsols i pastanaga) Pa¹ i lacti⁷</p> <p>ECO</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb espècies⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>	<p>14</p> <p>Crema de verdura Pollastre a l'ast Enciam ecològic i raves Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>
<p>17</p> <p>Crema de carbassa Llom de porc al forn Patates xip Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>18</p> <p>Patates estofades amb verdura Pit de gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i brots de soja Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>	<p>19</p> <p>Espirals a la carbonara de xampinyons^{1,7} Rodanxes de lluç a la planxa⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacti⁷</p> <p>ECO</p>	<p>20</p> <p>Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>21</p> <p>Sopa de brou d'au amb pasta^{3,1} Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>
<p>24</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegana^{1,6} Salsitxes de pollastre Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga Gall d'indi estofat amb arròs integral Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>	<p>26</p> <p>Mongeta seca ecològica amb verdures Botifarra de porc Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacti⁷</p> <p>ECO</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>28</p> <p>Bledes amb patates Pollastre al forn amb verdures Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>
<p>31</p> <p>Llenties estofats Pit de pollastre a la planxa Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari

BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat
Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
<p>10</p> <p>Llenties amb verdures Arròs amb tomàquet Pa i fruita en almívar</p> <p>ECO</p>	<p>11</p> <p>Cigrons amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>12</p> <p>Mongeta verda ecològica amb patates Gall d'indi a la jardinera (pèsols i pastanaga) Pa¹ i lacti⁷</p> <p>ECO</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb verdures Llom de porc al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>	<p>14</p> <p>Crema de verdura Pollastre a l'ast Enciam ecològic i raves Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>
<p>17</p> <p>Crema de carbassa Llom de porc al forn Patates xip Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>18</p> <p>Patates estofades amb verdura Truita de carbassó Enciam ecològic i brots de soja Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>	<p>19</p> <p>Espirals a la carbonara de xampinyons^{1,7} Pit de gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacti⁷</p> <p>ECO</p>	<p>20</p> <p>Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>21</p> <p>Sopa de brou d'au amb pasta^{3,1} Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>
<p>24</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegana^{1,6} Truita de verdures³ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga Gall d'indi estofat amb arròs integral Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>	<p>26</p> <p>Mongeta seca ecològica amb verdures Botifarra de porc Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacti⁷</p> <p>ECO</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb tomàquet Salsitxes de pollastre Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>28</p> <p>Bledes amb patates Pollastre al forn amb verdures Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>
<p>31</p> <p>Llenties estofats Pollastre arrebossat ^{1,3} Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari

BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat
Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
<p>10</p> <p>Llenties amb verdures Arròs amb tomàquet Pa i fruita en almívar</p> <p>ECO</p>	<p>11</p> <p>Cigrons amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>12</p> <p>Mongeta verda ecològica amb patates Gall d'indi a la jardinera (pèsols i pastanaga) Pa¹ i lacti s/lactosa</p> <p>ECO</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb espècies⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>	<p>14</p> <p>Crema de verdura Pollastre a l'ast Enciam ecològic i raves Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>
<p>17</p> <p>Crema de carbassa Llom de porc al forn Patates xip Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>18</p> <p>Patates estofades amb verdura Truita de carbassó Enciam ecològic i brots de soja Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>	<p>19</p> <p>Verdura del dia Rodanxes de lluç a l'andalusa^{3,4,1} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacti s/lactosa</p> <p>ECO</p>	<p>20</p> <p>Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>21</p> <p>Sopa de brou d'au amb pasta^{3,1} Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>
<p>24</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegana^{1,6} Truita de verdures³ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga Gall d'indi estofat amb arròs integral Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>	<p>26</p> <p>Mongeta seca ecològica amb verdures Botifarra de porc Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacti s/lactosa</p> <p>ECO</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>	<p>28</p> <p>Bledes amb patates Pollastre al forn amb verdures Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>
<p>31</p> <p>Llenties estofats Pollastre arrebossat ^{1,3} Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p> <p>ECO</p>				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari

BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat
Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya