

Gener

ANTAVIANA



EL NOSTRE COMPROMÍS

- Treballar per aconseguir un ús integral de productes naturals, frescos i ecològics de proximitat.
- Introduir aliments integrals complets sense cap tipus de tractament.
- Tenir un control directe sobre la procedència de tots els productes i evitar intermediaris que carreguen marges, pressionen al petit productor i no aporten valor.
- Fer una elaboració artesanal, diària i tradicional del dinar, sense precuinats ni productes industrials.

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan i magrana.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga i tomàquet.

Els brous, guisats i arrebossats són casolans.

MENÚ NEGRE 24 de gener

Sabeu que podem trobar multitud d'aliments de color negre?

Com per exemple els fesols negres, l'arròs negre, el sèsam negre o les olives negres!

Tastet mensual!
Olivada amb torrades



dilluns

13 CUSCÚS ECO AMB VERDURES
porro, pastanaga, albergínia, tomàquet
TRUITA DE PATATES I CEBA
amb enciam i blat de moro
FRUITA DE TEMPORADA

20 ARRÒS ECO SALTAT AMB VERDURETES
OUS AL FORN GRATINATS AMB LLIT DE TOMÀQUET
amb enciam i olives
FRUITA DE TEMPORADA

27 CREMA DE CARBASSA
amb crostons de pa
MANDONGUILLES DE VEDELLA
amb tomàquet, pastanaga i ceba
FRUITA DE TEMPORADA

dimarts

14 ARRÒS ECO A LA CASSOLA AMB COSTELLA
tomàquet, pastanaga, ceba i costella
ESTOFAT DE GALL DINDI
amb salsa de verdures
FRUITA DE TEMPORADA

21 FAJITES DE MONGETES SEQUES ECO
amb tomàquet i ceba
TIRES DE POLLASTRE AMB VERDURES
porro, pastanaga i tomàquet
FRUITA DE TEMPORADA

28 LLENTIES ECO AMB VERDURES
tomàquet, pastanaga, ceba i carbassó
POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i pastanaga
IOGURT ECO

dimecres

8 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET
CROQUETES DE ROSTIT
amb patates xips
PRÉSSEC EN ALMÍVAR

15 CIGRONS ECO AMB ESPINACS
tomàquet, espinacs i ceba
HAMBURGUESA DE VEDELLA
amb enciam i olives
FRUITA DE TEMPORADA

22 ESPAGUETIS ECO CARBONARA
crema de llet, bacó, ceba, formatge ratllat
ABADEJO ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i tomàquet
FRUITA DE TEMPORADA

29 ARRÒS ECO AMB VERDURES
porro, pastanaga, ceba i pebrot vermell
TRUITA DE XIPS
amb enciam i pipes
FRUITA DE TEMPORADA

dijous

9 ENS HO MENGEM TOT!
COLIFLOR AMB PATATES
TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pipes
FRUITA DE TEMPORADA

16 MACARRONS ECO AMB TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN
amb enciam i pastanaga
FRUITA DE TEMPORADA

23 CREMA DE PORROS
MAGRA DE PORC AMB SALS
amb tomàquet, pebrot vermell, albergínia, ceba
FRUITA DE TEMPORADA

30 TRINXAT DE COL I PATATA
col, patata i panxeta
BROQUETES DE GALL DINDI
amb niu d'enciams
FRUITA DE TEMPORADA

divendres

10 SOPA DE GALETS ECO
brou d'au i galets
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro
FRUITA DE TEMPORADA

17 MONGETA VERDA AMB PATATES
PIT DE POLLASTRE AL FORN
AMB FORMATGE
amb enciam i kikos
IOGURT ECO

24 **MENÚ NEGRE**

31 SOPA D'AU AMB FIDEUS ECO
brou d'au i fideus
MAIRES FREGIDES
amb enciam i blat de moro
FRUITA DE TEMPORADA

