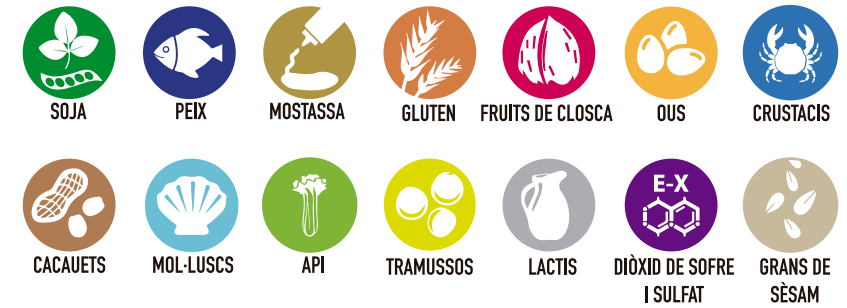


# Febrer

## ANTAVIANA



### dilluns

3 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET  
 -----  
 TRUITA DE XORIÇO 🍷🍷🍷🍷  
 amb enciam i blat de moro  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

### dimarts

4 MONGETES BLANQUES ECO  
 amb porro, pastanaga, tomàquet i ceba  
 -----  
 ALES DE POLLASTRE AL FORN  
 amb enciam i olives  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

### dimecres

5 ESPAGUETIS ECO AMB FORMATGE  
 RATLLAT I ORENGA 🍷🍷  
 -----  
 ABADEJO FREGIT 🍷🍷  
 amb enciam i pipes 🍷🍷  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

### dijous

6 CREMA DE PASTANAGA  
 -----  
 LLOM AMB SAMFAINA  
 tomàquet, pebrot verd i vermell i albergínia  
 -----  
 IOGURT ECO 🍷

### divendres

7 PATATES RIOJANA 🍷🍷🍷🍷  
 vegetals, tomàquet i xoriço  
 -----  
 BROQUETES DE GALL DINDI  
 amb enciam i pastanaga  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

10 CREMA DE VERDURES  
 -----  
 ESTOFAT DE VEDELLA  
 amb tomàquet, pastanaga i ceba  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

11 CIGRONS ECO AMB CARBASSA  
 carbassa, tomàquet, pastanaga i ceba  
 -----  
 OUS DURS GRATINATS 🍷🍷  
 amb enciam i blat de moro  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

12 **MENÚ VERD**

13 ESPIRALS ECO NAPOLITANA 🍷🍷🍷  
 tomàquet i formatge ratllat  
 -----  
 LLUÇ AL FORN  
 amb enciam i pastanaga  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

14 SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ECO 🍷🍷🍷  
 brou de peix, tomàquet i arròs  
 -----  
 POLLASTRE AL LLOREER  
 amb patates  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

17 TRINXAT DE BRÒQUIL 🍷  
 patata, bròquil i maionesa  
 -----  
 SALMÓ A L'AROMA DE LLIMONA 🍷  
 amb enciam i pastanaga  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

18 LLENTIES ECO AMB VERDURES  
 porro, carbassó, pastanaga i ceba  
 -----  
 SALSITXES DE PORC FORN 🍷  
 amb tomàquet i ceba  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

19 ESCUDELLA DE GALETS ECO 🍷🍷  
 brou d'au, galets i vegetals  
 -----  
 POLLASTRE A L'ALLET  
 amb enciam i blat de moro  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

20 **DIJOURS GRAS**  
 -----  
 ARRÒS ECO AL PESTO 🍷🍷  
 alfàbrega i formatge ratllat  
 -----  
 TRUITA DE BOTIFARRA D'OU 🍷🍷🍷  
 amb niu d'enciams  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

21 CREMA DE PORROS  
 -----  
 PIZZA MARGARITA 🍷🍷🍷  
 tomàquet, formatge i orenga  
 -----  
 PASTÍS DE XOCOLATA 🍷🍷🍷🍷

24 **FESTIU**  
 -----  
 DIA DE LLIBRE DISPOSICIÓ

25 MACARRONS ECO CARBONARA 🍷🍷🍷  
 crema de llet, bacó, ceba i formatge ratllat  
 -----  
 TRUITA D'OLIVES 🍷  
 amb patates xips  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

26 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB COSTELLA  
 pastanaga, ceba, tomàquet i costella  
 -----  
 PIT DE GALL DINDI ARREBOSSAT  
 🍷🍷🍷  
 amb enciam i pipes 🍷🍷  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

27 ARRÒS ECO SALTAT AMB VERDURES  
 porro, pastanaga, mongeta verda i tomàquet  
 -----  
 FOGONER AMB CEBA 🍷  
 amb enciam i olives  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA

28 MONGETA VERDA AMB PATATES  
 -----  
 HAMBURGUESA D'AU 🍷  
 amb enciam i tomàquet  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA



### EL NOSTRE COMPROMÍS

- Treballar per aconseguir un ús integral de productes naturals, frescos i ecològics de proximitat.
- Introduir aliments integrals complets sense cap tipus de tractament.
- Tenir un control directe sobre la procedència de tots els productes i evitar intermediaris que carreguen marges, pressionen al petit productor i no aporten valor.
- Fer una elaboració artesanal, diària i tradicional del dinar, sense precuinats ni productes industrials.

Els brous, guisats i arrebossats són casolans.

**Tastet mensual!**  
 hummus de mongeta blanca amb bastonets de pa i de pastanaga

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya o plàtan.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro i pastanaga.

### MENÚ VERD 12 de febrer

Els aliments de color verd:  
 Rics en clorofil·la.  
 Aquests aliments són bons per la salut del nostre cor. Són depuratius, ja que ens ajuden al bon funcionament del nostre fetge, milloren la digestió i prevenen el restrenyiment.