

El menú del seus fills



COL·LEGI : ANTAVIANA

ABRIL 2015

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
6 AL 10	FEST 	ARRÒS AMB TOMÀQUET FIGURETES DE LLUÇ A/ ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA FRUITA AMB ALMÍVAR	CREMA DE PASTANAGA AMB ROSTES TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS BOLONYESA AMB FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A/ ALBERGÍNIA ARREBOSSADA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES PIT DE POLLASTRE PLANXA A/ ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO POSTRES LÀCTIC
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
13 AL 17	ESPINACS AMB PATATES SALTEJATS TRUITA DE CARBASSÓ A/ ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS GRATINATS A/ TOMÀQUET I TONYINA TILAPIA A L'ANDALUSA AMB ENCIAM, OLIVES I PASTANAGA POSTRES LÀCTIC	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB XORIÇO SALSITXES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS A LA MARINERA LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BROTS SOJA FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'ESCUDELLA AMB GALETS ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
20 AL 24	ESPAGUETIS BOLONYESA A/TOMÀQUET I FORMATGE DAUS DE BACALLÀ A/ ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA, PASTANAGA I PATATA HAMBURGUESA MIXTA A/ ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, TRUITA I GAMBES) FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	 SANT JORDI SOPA DE LLETRES CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AL FORN AMB PATATES XIPS GELAT	LLENTIES CASOLANES A/ VERDURES I COSTELLA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
27 AL 30	ARRÒS AMB VERDURES CROQUETES DE PERNIL AMB ENCIAM, OLIVES I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE LA Cerdanya (COL I PATATA SALTEJAT) PIT DE POLLASTRE PLANXA A/ ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CASOLANS AMB XORIÇO I VERDURES TRUITA DE FORMATGE A/ ENCIAM, PASTANAGA I BROTS DE SOJA POSTRES LÀCTIC	MACARRONS NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT LLOM ROSTIT AL FORN AMB Ceba, TOMÀQUET I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	

BON DIA DE SANT JORDI!!



* L' arròs, la pasta, els llegums, les carns picades (hamburgueses, salsitxes, mandonguilles), la vedella d'estofats de tall rodó i de fricandó i la magra utilitzats en l'elaboració d'aquest menú són d'ORIGEN ECOLÒGIC Certificat.

* Tots els àpats estaran acompanyats d'aigua i pa.

* Les fruites de temporada seran: pomes, peres, plàtan, taronja, meló, mandarina,...

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació en cas de força major.



Elisabeth Sánchez Conde
DIETISTA
Montserrat Prat Quiñones
SUPERVISORA