


# ESCOLA ANTAVIANA

## MARÇ 2014

### GENERAL

3-març-2014	4-març-2014	5-març-2014	6-març-2014	7-març-2014
<b>CARNESTOLTES</b> 	COL.I FLOR GRATINADA  NUGGETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES CASOLANES AMB COSTELLA I VERDURETES LLUÇ A L'ANDALUSSA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB TOMÀQUET  HAMBURGUESA DE VEDELLA I CARBASSÓ ARREBOSSAT  POSTRES LÀCTIC	PATATES A LA MARINERA AMB SÍPIA, MUSCLOS... TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM, OLIVES I SOJA  FRUITA DEL TEMPS
10-març-2014	11-març-2014	12-març-2014	13-març-2014	14-març-2014
CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES DE PA TORRAT DAUS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET PROVENÇAL  POSTRES LÀCTIC	FIDEUADA AMB SÍPIA I GAMBETES POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, TOMÀQUET NATURAL I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU AMB PISTONS FRICANDÓ DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB VERDURETES I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS CARBONARA GRATINATS AMB FORMATGE SALSITXES AMB SAMFAINA  FRUITA DEL TEMPS
17-març-2014	18-març-2014	19-març-2014	20-març-2014	21-març-2014
SOPA JULIANA AMB VERDURETRES I FIDEUS TRUITA DE PATATES I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PATATES ESTOFADES AMB COSTELLA TILÀPIA ARREBOSSADA AMB AMANIDA D'ENCIAM SOJA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS AMB TONYINA GRATINATS AMB FORMATGE PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATETES RUSTIDES POSTRES LÀCTIC	CIGRONS AMB PATATES I VERDURETES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	TRINXAT DE LA Cerdanya COL I PATATA SALTEJAT AMB BACÓ MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS  FRUITA DEL TEMPS
24-març-2014	25-març-2014	26-març-2014	27-març-2014	28-març-2014
MACARRONS BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT CROQUETES CASOLANES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OMAQUET FRUITA DEL TEMPS	SOPA MARINERA AMB FIDEU FI PIT POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES CASOLANES FRUITA DEL TEMPS	MONGETES CASOLANES AMB XORIÇO TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET NATURAL  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS PILAFF AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ ANDALUSA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES AMB ROSTES DE PA TORRAT PIZZA DE TONYINA AMB FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO POSTRES LÀCTIC
31-març-2014				
SOPA D'ESCUDELLA AMB GALETS LLOMETS DE LLUÇ AL FORN AMB PATATES I CEBA  FRUITA DEL TEMPS				

\* Tots els àpats estaran acompanyats de pa.

\* Les fruites de tardor/hivern seran: poma,pera,plàtan,taronja,mandarina.

\* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

DIETISTA

MONTserrat PRAT QUIÑONES

ELISABETH SÁNCHEZ