

ESCOLA ANTAVIANA

FEBRER 2014



3-feb-2014	4-feb-2014	5-feb-2014	6-feb-2014	7-feb-2014
CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES LLOMETS DE LLUÇ AL FORN AMB PATATES I CEBA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURETES SALSITXES AMB TOMÀQUET AL FORN POSTRES LÀCTIC	SOPA D'AU AMB ESTRELLETES LLOM ROSTIT AMB EL SEU SUC I PATATES ROSSES FRUITA DEL TEMPS	TALLARINS GRATINATS AMB FORMATGE RATLLAT TRUITA DE VERDURES AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA DEL TEMPS
10-feb-2014	11-feb-2014	12-feb-2014	13-feb-2014	14-feb-2014
MONGETA TENDRE AMB PATATES CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET NATURAL FRUITA DEL TEMPS	FIDEUADA AMB SÌPIA I GAMBETES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURETES TILAPIA A LA ANDALUSA AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES AMB COSTELLA HAMBURGUESA MIXTA AMB ENCIAM I TOMÀQUET POSTRES LÀCTIC	SOPA D'ESCUDELLA AMB GALETS PERNILETS DE POLLASTRE AI FORN AMB PATATETES FRUITA DEL TEMPS
17-feb-2014	18-feb-2014	19-feb-2014	20-feb-2014	21-feb-2014
ARRÒS TRES DELÍCIES AMB YORK, PÈSOLS I TRUITA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS AMB ESPINACS PIT POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	PATATES ESTOFADES AMB COSTELLA FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA POSTRES LÀCTIC	MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT MANDONGUILLES MIXTES AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA AMB ROSTES DE PA TORRAT CANELONS GRATINATS AMB BEIXAMEL FRUITA DEL TEMPS
24-feb-2014	25-feb-2014	26-feb-2014	27-feb-2014	28-feb-2014
ARRÒS A LA MILANESA CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES ESTOFAT DE VEDELLA AMB PÈSOLS, PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES CASOLANES AMB VERDURETES I XORIÇO TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	SOPA MARINERA AMB FIDEUS MAGRA DE PORC PLANXA AMB ALBERGINIA ARREBOSSADA FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS NAPOLITANA GRATINATS AMB FORMATGE BUTIFARRA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET NATURAL POSTRES LÀCTIC

* Tots els àpats estaran acompanyats de pa.

* Les fruites de tardor/hivern seran: poma, pera, plàtan, taronja, mandarina.

* Aquesta minuta pot sofrir alguna variació, en cas de força major

SUPERVISORA

DIETISTA

MONTSERRAT PRAT

ELISABETH SÁNCHEZ